



## **Samarbeid for styrket vinterdrift og mer oppetid på Haukeli**

**Statens vegvesen, Mesta og NLF har gjennom lengre tid hatt en god samarbeidsprosess for å få økt oppetid over Haukeli på vinterstid. Tiltak iverksettes fra denne vinteren og ytterligere planlegges til neste år. Enigheten mellom vinterfjellsaktørene ble humoristisk døpt til «Haukeliplattformen».**



*Nøkkelpersoner fra SVV, Mesta, NLF og NLF medlemsbedrifter samlet på Haukeliseter*

Kommende vinter settes det inn ekstra utstyr for å holde veien mest mulig åpen. I tillegg legges det opp til forbedringer i informasjonsrutinene. NLF på sin side vil øke sitt fokus på holdninger og kompetanse overfor transportbedrifter og sjåførere. Spesielt må bevisstgjøringen rundt kjettingbruk styrkes.

Medlemsbedrifter med mye kjøring over Haukelifjell har vært tungt inne i samarbeidsprosessen. Deres erfaringer og ideer har spilt en viktig rolle i arbeidet. Både vegvesenet og vinterdriftsentreprenøren har vært lydhøre, og det har vært en konstruktiv tone gjennom både møter og annen dialog.

Det er håp om at de første tiltakene denne vinteren skal gi positive resultater. Spesielt store forventninger har vi fra transportnæringens side til at spesialkolonner for lastebiler skal hjelpe ytterligere. Først må imidlertid kolonneoppstillingsplasser på begge siden av fjellet fullføres før neste vinter.

## Kjetting- og vintervettkampanje på fjellet

I forbindelse med at årets kjettingdager ble markert var NLF og Statens vegvesen ute en rekke steder i landet for å informere om norske vinterforhold og kjettingbruk

I Østfold stilte den nye samferdselsministeren Jon-Ivar Nygård (Ap) opp sammen med vegdirektør Ingrid Dahl Hovland og NLF ledelsen for å nå ut til sjåførere som kom over grensen mellom Norge og Sverige. Region 3 og 4 hadde tatt plass ved kolonneoppstillingene på begge sider av Vågslittunnelen. SVV Sør sin driftsdirektør hadde tatt med seg flere fra sin stab for å møte lastebilsjåførere på vei til eller fra Vestlandet. Det ble mange hyggelige og nyttige samtaler med sjåførere som fikk utdelt brosjyre med henholdsvis dekk- og kjettinginformasjon og «fjellvettreger» for lastebilsjåførere.



F.v. SVV Sør driftsdirektør Stein Roger Nilsen, Jens Olaf Rud (NLF), Svein Terje Brekke (Suldal Transport) og John Holsgar Nilsen (SVV)

A promotional banner for winter driving safety. On the left, there is a close-up of a tire with blue chains. The text in the center reads "Er du klar for vinteren?". On the right, there is an orange box with the text "Klikk her for NLFs Dekk &amp; Kjettingguide" and logos for Statens vegvesen and NLF.

Lenke bildekobling:

[https://lastebil.no/var/ezwebin\\_site/storage/images/lastebil.no/ann/banner-full-bredde-1/kjetting-guide/4367686-1-nor-NO/Kjetting-guide.png](https://lastebil.no/var/ezwebin_site/storage/images/lastebil.no/ann/banner-full-bredde-1/kjetting-guide/4367686-1-nor-NO/Kjetting-guide.png)

## Årsmøte 2022 på Kielfergen – sett av tid



**11. - 13. mars 2022 arrangerer NLF Region 3 sin årsmøtehelg om bord på Kielfergen. Sett av tiden og vær tidlig ute med påmelding.**

Programmet starter fredag 11. mars kl. 1100 med bransjekonferanse med eksterne foredragsholdere som besøker fergen mens den ligger til kai i Oslo. Fergeavgang kl. 1400, lunch og bransjemesse. Felles buffet fredag kveld.

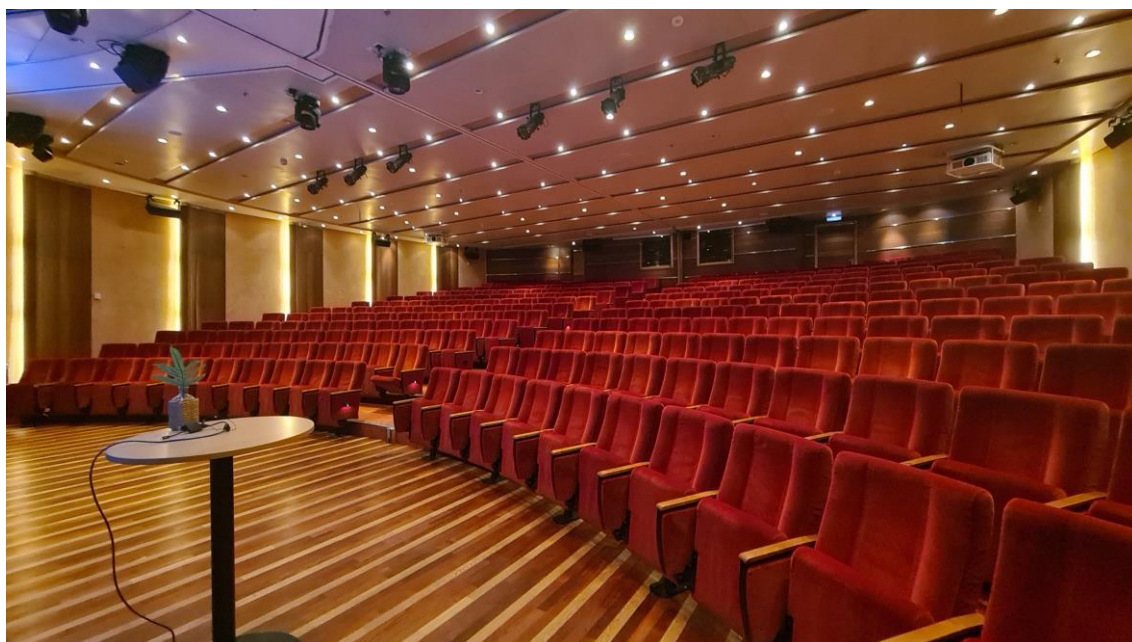
Lørdag kl. 0900 starter årsmøtene i regionens tre fylkesavdelinger. Fergen ligger i havn til kl. 1400. Felles middag lørdag kveld.

Retur Oslo søndag 13. mars kl. 1000.

Påmeldingside og informasjon om priser vil komme her:

[Hva skjer? | Lastebil.no](https://www.lastebil.no)

Det er anledning til å ha med ledsager. Vær tidlig ute med påmelding. Vi har reservert et begrenset antall plasser basert på erfaringer fra tidligere arrangement.



## Vellykket veikonferanse på Notodden

**Statssekretær Mette Gundersen, nye og gamle stortingspolitikere, deltakere fra fylker, kommuner, organisasjoner og andre deltok da fokus ble satt på veiforbindelsen mellom Østlandet og Vestlandet.**

NLF var medarrangør for konferansen – sammen med NHO, E134 Haukelivegen AS, Vegforum Øst-Vest, Kongsbergregionen og Vest Telemarkrådet

Konferansen ga en god anledning til å stifte bekjentskap med fremtredende representanter fra både regjeringsapparatet og Stortinget etter høstens valg. I tillegg til statssekretæren i samferdselsdepartementet var det satt opp et politikerpanel med representanter med tilknytning til regionen og transport- og kommunikasjonskomiteen på Stortinget.



I tillegg var blant annet Statens vegvesen sin utbyggingsdirektør Kjell Inge Davig tilstede for å informere om status for pågående og planlagte utbyggingsprosjekter.

Transportnæringen og NLF sine innslag i programmet skapte godt engasjement. Thorleif Foss og Morten Utengen presenterte sin nærings plass i det grønne skiftet og hadde klimabrillene på når de snakket om status for teknologi, drivstoff og veistandardens betydning for miljøet. John Lauvstad fra Norsk Scania kunne også fortelle om status for utvikling på lastebilfronten.



Konsernsjef i Telemark Bilruter, Kenneth Lindquist, tok for seg betydningen E134 har for dem og mange viktige næringsaktører. Han redegjorde også for selskapets utviklingsplaner og presenterte deres nye anlegg som er under bygging i Seljord.



Politikerpanelet fra Stortinget var alle enige om at de ville være pådrivere for å holde tempoet oppe i utviklingen av Øst – Vest forbindelsen. Transportkomitelederen fra Senterpartiet var erstattet av Åslaug Sem-Jacobsen. Selv om hun har markert seg som ivrig tilhenger av bro istedenfor nytt tunnelløp for Oslofjordkrysning, så var det tydelig at hun ikke forventet noen omkamp om dette spørsmålet selv om hennes parti hadde fått regjeringsmakt. Heller ikke bompengenivået som hennes parti tidligere har stilt spørsmål ble mye vektlagt. Frp sin Bård Hoksrud gjorde det klart at hans parti ville være på barrikadene mot et bompengesystem som belaster både næringslivet og befolkningen.



NLF tok opp utfordringene veiarbeider i mange år fremover gir i forhold til å skulle overholde kjøre- og hviletidsbestemmelsene. Alle partirepresentantene var enige i at det var behov for å se på muligheten for å få en dispensasjon slik at stressfaktoren som yrkessjåførene blir utsatt for kan bli redusert. Representantene fra regjeringspartiene var villige til å forfølge spørsmålet opp mot regjeringen, og opposisjonspartiene ville ta opp saken i spørretimen dersom det ikke kom noen løsning.

Arrangørene er fornøyd med konferansen, og er allerede i gang med å planlegge oppfølging til neste år.

Lenke til opptak av konferansen: [E134 Vegkonferansen 2021 - YouTube](#)

## Nye regler for innreise til Norge - krav om innreiseregistrering før ankomst til Norge

Den 26. november ble det innført nye regler for innreise til Norge - krav om innreiseregistrering før ankomst til Norge.



Regjeringen har innført nye regler for innreise i Norge. Samferdselsdepartementet har orientert Norges Lastebileier-Forbund om endringene, og de har også bedt om at Norges Lastebileier-Forbund, og de øvrige organisasjonene i vegtransportnæringen, kommuniserer de nye reglene til våre medlemmer. Dette for å sikre at yrkessjåfører som ankommer Norge er forberedt på kravet om innreiseregistrering.

Samferdselsdepartementet opplyser følgende om de nye reglene:

*Fra og med i dag, 26. november har regjeringen gjeninnført krav om negativ test før innreise og utvide dagens krav om testing og innreiseregistrering ved innreise til Norge.*

*Personer som gjennomfører ervervsmessig gods- og persontransport mot vederlag, eller som er på vei til eller fra slikt oppdrag, skal unntas fra kravet om gjennomført test før ankomst Norge, jf. covid-19-forskrifte§ 4a, tredje ledd bokstav k. Yrkessjåfører i grensekryssende ervervsmessig transport etter § 6b femte ledd er også unntatt fra test på grensa ved ankomst Norge, jf. § 4d. fjerde ledd bokstav e.*

*Det er imidlertid innført et krav om at alle innreisende som hovedregel skal registrere seg i innreiseregistreringssystemet. Denne regelen gjelder også for yrkessjåfører, og gjelder for både norske og utenlandske borgere. Alle innreisende har en plikt til å fremvise slik bekreftelse og eventuelt koronasertifikat til politiet ved kontroll. Innreiseregistreringsskjemaet finnes her: <https://reg.entrynorway.no/>*

*Samferdselsdepartementet kan for øvrig opplyse om at søknadsordningen for yrkessjåfører i nasjonal transport som har vært administrert av Sjøfartsdirektoratet er avviklet, da man har åpnet for at alle utlendinger har rett til innreise etter utlendingslovens alminnelige regler.*

## NLF administrasjonen samlet i Åsgårdstrand

NLF sin administrasjonskonferanse foregikk i år hos oss i region 3, nærmere bestemt i Åsgårdstrand.



Gjennom en lang periode med pandemi har det vært få muligheter til å samle hele administrasjonen i NLF. Derfor var det hyggelig for de ansatte å kunne møtes fysisk etter stort sett å ha kommunisert på Teams siden mars 2020.

I et innholdsrikt program gjennom to dager ble det berørt et bredt spekter av saker fra IT-tekniske spørsmål til aktiviteter og planer. Blant høydepunktene var et foredrag av First House partner og tidligere justisminister Tor Mikkjel Wara om merkevarebygging og hvordan næringspolitiske resultater kan oppnås. Fra Brussel deltok NLO sin CEO for å informere om Fit for 55 og andre aktuelle EU saker.

I Gildehallen på Midgard Vikingsenter fikk forbundsstaben oppleve vikingene, skalden, musikken og mystikken på en reise over 1.000 år tilbake i tid. I den staselige hallen ble gjestene vartet opp med god mat og drikke, mens skalden underholdt med historier og innslag fra vikingenes juletradisjoner.



## Rushavgift vil ramme næringstransporten

NLF sin fylkesavdelingsleder i Telemark er lite imponert over en konsulentrapport som peker på dyrere rushavgift som en løsning for å løse opp flaskehalsen i Grenlands trafikken.

Avisen Varden slår 19. november opp at Frode Bjønnes i et frokostmøte i regi av Bypakke Grenland lekset opp om de største problemene for næringstrafikken. Han mener konsulentrapporten som ble diskutert inneholder et dårlig forslag om ekstra rushavgift og ellers en rekke ting som vi har visst fra før.

Faksimile Varden:

Varden Fredag 19. november 2021

11

NYHETER 



**DÅRLIG LØSNING:** Hvis det koster det hvite ut av øyet å gjøre klokka 16, vil det bare bli en ny rushtid, sier Frode Bjønnes.

FOTO: PER ARNE RENNESTRAUM

# Kan bli dyrere å kjøre i rushet i Grenland

Konsulentfirma antyder en ny måte å løse opp flaskehalsene i trafikken i Grenland: Dyrere bomavgift i rushtida.

Per Arne Rennestrøm  
per.arne.rennestrom@varden.no

### ► PORSGRUNN

Dette var noe av det som kom fram på et frokostmøte i regi av Bypakke Grenland.

På agendaen sto den lokale

næringstransporten – og hvordan aktørene bak rattet kan komme seg kjappere fram i sitt daglige virke.

#### Flaskehalsene

En undersøkelse blant det lokale næringslivet peker på flaskehalsene som en av de store ulempene. Her står mange og stamper hver dag. Valermyrene og flere strekninger fra E18 inn mot grenlandsbyene blir framholdt som noen av de største sinkene.

Stengte veier, feilslett byfornyelse og manglende informasjon i forbindelse med veiarbeider er to andre bekymringer som ble brakt til torgs.

Seniorrådgiver Aberte Ruud i Norconsult la fram forslag

som kan løse noen av problemene. Ett av dem er å spisse bompengene i rushtida. Rushtida kan bli forkortet, men desto dyrere mens den står på.

#### Frysende sjef

Frode Bjønnes, leder i lastebil-eierforbundet i Telemark nærmest fryser av et slikt forslag.

– At det da blir mindre trafikk i rushtida, er ikke så vanskelig å skjønne. Hvis det koster det hvite ut av øyet å kjøre klokka 16, vil det bare bli en ny rushtid. De skadelidende er oss i næringslivet. Vi kan ikke bestemme når vi skal kjøre. Kundene skal ha varene til et visst tidspunkt. Det blir noe annet med en del privat-

bilister. De kan bare være litt lenger på kontoret eller starte dagen med å jobbe hjemmefra, sier han.

Under møtet ble det leksset opp de største problemene for næringstrafikken. Dårlig informasjon og manglende dialog i forbindelse med nye vei-prosjekter blir løftet fram som en uting blant de næringsdrivende som har svart på spørsmål. Blanding av trafikkgrupper er også problematisk.

Dessuten står manglende parkeringsplasser står høyt oppe på fy-lista.

En løsning som antydes, er å gjøre parkeringsplasser om til varelevering.

– Alt det som kom fram er noe vi har visst hele tiden. Det

er ikke noe nytt. Vi har sagt fra om dette lenge. Derfor må man bare få fingeren ut, sier Frode Bjønnes.

#### Ny riksvei

Bypakka har som mål at all trafikkøking skal tas via gange, sykkel og kollektivtransport. Men ved bygging av ny riksvei 36 er det fare for at biltrafikken øker.

– Men hvis de ikke kan bygge nye veier med fare for at trafikken øker, så kommer de ingen vei, mener Bjønnes.

I undersøkelsen trakk næringslivet fram et ønske om å gjøre det attraktivt å la bilen stå. Dersom flere tar bussen eller bruker beina, vil føre til at det blir bedre plass på veiene.



## NLF Numedal innlemmer Kongsberg



Styret i NLF Numedal har hatt møte for å forberede nytt årsmøte hvor også NLF medlemmer fra Kongsberg vil bli invitert.

Endringene i lokallagsstrukturen i NLF Buskerud har medført at den gamle lokalavdelingen for Eiker og Kongsberg er oppdelt. Medlemmene fra Eikerbygdene har blitt plassert i Drammen og omegn Lastebileierforening, men medlemmene fra Kongsberg er overflyttet til Numedal Lastebileierforening. Der vil de på sitt neste årsmøte kunne drøfte hvilke konsekvenser endringen skal få, for eksempel om lokalavdelingen bør endre sitt navn.

Numedalsstyret møttes på Numedal Kro som nylig var gjenåpnet etter å ha vært stengt i flere år. Det var god stemning på møtet hvor også aktuelle næringspolitiske spørsmål ble drøftet.

### Oppmerksomhet i trafikken!

Uoppmerksomhet bak rattet handler om mye mer enn bruk av mobiltelefon, og det er summen av alle de små oppmerksomhetstyvene som gjør uoppmerksomhet bak rattet så farlig. Mens du lar blikket, tankene eller hendene vandre, kjører du på 5 sekunder i 80 km/t over en hel fotballbane – nær sagt i blinde.

Nå henvender vi oss til DEG som yrkessjåfør og proff i trafikken. Vis at DU tar ansvar og støtt vår kampanje:

HENDENE PÅ RATTET – BLIKKET PÅ VEIEN



KLIKK HER for å vise at du tar ansvar i trafikken

NLF

Norges Lastebileier-Forbund (NLF) er Norges største og viktigste nærings- og arbeidsgiverorganisasjon for norske bedrifter som driver eller administrerer gods-transport på vei. Vi arbeider for at du kan drive en lønnsom transportbedrift

## Meld deg inn i NLF!

# BLI MED PÅ LAGET...

... og påvirk fremtiden



TRYKK HER!

## NLF Kollegahjelpens dag markert 12. november



*Et knippe NLF Kollegahjelpere samlet i forbindelse med kolegahjelpseminaret på Refsnes Gods i oktober i år. Foto: André Kjærnsli*

Publisert på [www.lastebil.no](http://www.lastebil.no)

Av André Kjærnsli

**12. november ble det markert et av de mest populære tilbudene Norges Lastebileier-Forbund har. NLF Kollegahjelpen har siden oppstarten for 25 år siden hjulpet en rekke sjåførere som har vært involvert i alvorlige hendelser i trafikken, og har i flere tilfeller vært avgjørende for den mentale helsen for den det gjelder.**

Vi vet mye om hva som under og etter en ulykke der en lastebil er involvert, særlig i møte med personbil, motorsykkel eller fotgjenger. Lastebilsjåføren kommer ofte unna uten fysiske skader, men motparten ofte blir hardt skadd og i verste fall omkommer. Men hvordan en slik hendelse påvirker den enkelte sjåfør psykisk er ikke like godt å forutsi. Erfaringene viser at å snakke med en likemann etter en slik opplevelse kan ha stor betydning for den mentale helsen.

-Derfor ønsker vi å markere denne dagen med å oppfordre alle til å lagre telefonnummeret til NLFs kollegahjelp på sin mobil, forklarer Guttorm Tysnes, fagansvarlig for kollegahjelpen i NLF.

### **Lagre nummeret**

Skulle man komme i en situasjon der man må ringe NLF Kollegahjelpen vil man komme frem til If forsikring sin Helsetelefon, som er døgnbemannet.



-Der treffer du en sykepleier som er drillet på dette og som fungerer som et bindeledd inn i kollegahjelp-nettverket, sier han.



Det finnes en rekke sterke historier om alvorlige ulykker der NLFs kollegahjelp har gjort en fantastisk innsats. Historiene fortelles både av sjåførere som er takknemlig for hjelpen, men også fra kollegahjelpere som har fått kjenne på det kunne være til hjelp.

-Det er vanskelig å si helt sikkert, men jeg føler meg trygg på at dette tilbudet i flere tilfeller har reddet den mentale helsen til sjåførere som har opplevd tøffe situasjoner i trafikken, undertreker Tysnes, som legger til at det å være kollegahjelper ikke behøver å være så komplisert. -Om du klarer å føre en samtale som kan handle om hverdagslige ting, og i tillegg er flink til å lytte er mye gjort.

*-Lagre nummeret til NLF Kollegahjelpen på din mobil, oppfordrer Guttorm Tysnes. Foto: André Kjernsli*

### Ønsker du å bidra?

I det vi nærmer oss 2022 er det tilfredsstillende å fortelle at kollegahjelp-nettverket til NLF er godt bemannet. Samtidig ønsker de alltid å høre fra personer som tror de kan ha noe å bidra med.

Vil du ha mer info? Går du med en potensiell NLF kollegahjelper i magen? Send en kort e-post til Guttorm på [gt@lastebil.no](mailto:gt@lastebil.no)

I NLF-magasinet nr.7 kan du lese mer om det viktige arbeidet NLF Kollegahjelpen gjør. Du kan også finne mer informasjon ved å trykke [HER](#)



Kollegahjelpen i NLF ble startet i 1995 og er en landsdekkende støtteordning for lastebileiere og -sjåførere, som har opplevd ulykker, nestenulykker, ran eller andre sjokkerte opplevelser i forbindelse med jobben.

Selv om støtten først og fremst tilbys NLFs medlemmer som en medlemservice, hjelper kollegahjelperne også ikke-medlemmer, etter behov og mulighet.

## NLF Telemark julemøte - invitasjon



Vestfold og Telemark fylkeskommune sin direktør for samferdsel, miljø og mobilitet blir hovedtaler når NLF Telemark arrangerer sitt på Lasses Kafe og Veikro torsdag 9. desember kl. 1830.

Mercedes er vertskap for årets møte og vil gi en orientering om produktnyheter.

Det serveres jule tallerken.

Påmelding så fort som mulig og senest innen 6. desember.

Hvis du ikke husker medlemsnummer kan det bare føres 0 (null) inn i påmeldingsskjemaet.

Lenke til påmelding:

<https://lastebil.no/Medlemsregister/Regioner/Region-3-Buskerud-Vestfold-Telemark/Nytt-fra-regionen/NLF-Telemark-julemoete>

Alternativt tar Svein Harry Bakke imot påmeldinger på telefon 970 51 520 eller e-post [shb@shbtransport.no](mailto:shb@shbtransport.no)

De hjelper deg gjennom koronakrisen. Nå trenger den norske transportnæringen din hjelp!

**VELG NORSKE TRANSPORTØRER DER DET ER MULIG!**

**STØTT NORSKE TRANSPORTØRER**

I tillegg med økonomisk støtte er det særdeles viktig å være raskt kontaktet dersom noe skulle oppstå. Kontakt oss for gode råd [www.nlf.no](http://www.nlf.no)

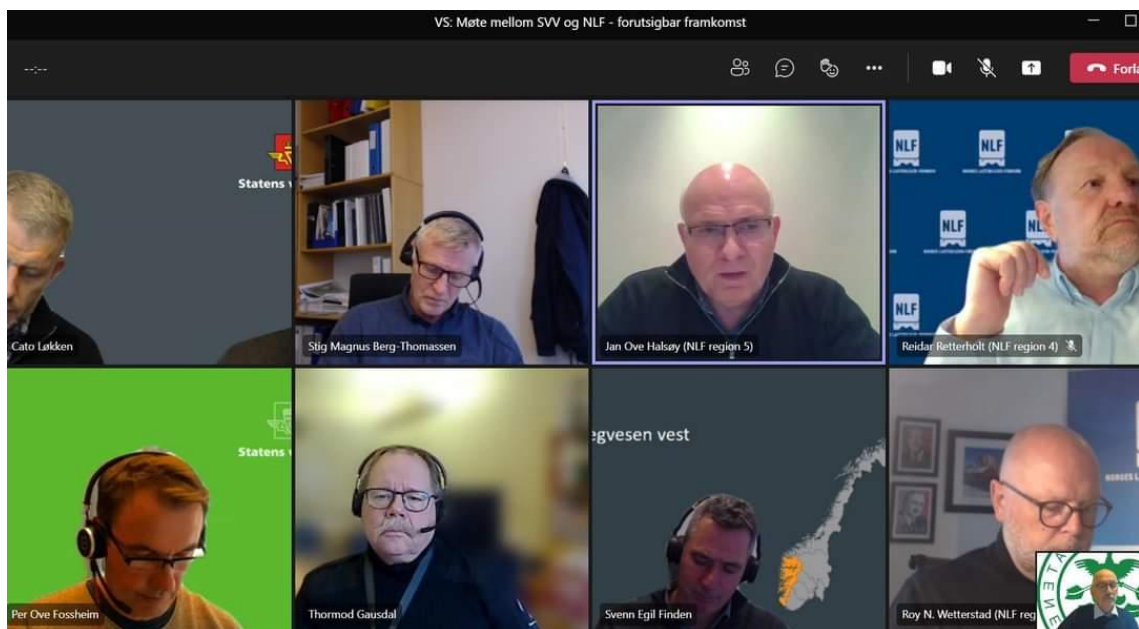
NLF  
NORSK LASTEBIL FORENING

## Drøftinger med Statens vegvesen om stengningsutfordringer

Etter en del mediesøkelys på stengningsutfordringene gir for tungtrafikken i forbindelse med veiarbeider tok Statens vegvesen initiativ til dialog med NLF om løsninger.

Statens vegvesen sine driftsdirektører for Øst og Vest Cato Løkken og Svenn Egil Finden stilte sammen med utekontroll leder Thormod Gausdal og nøkkelpersonene Stig Berg Thomassen, Asbjørn Steinsrud og Per Ove Fossheim.

Fra NLF deltok regionsjefene Jan Ove Halsøy, Guttorm Tysnes, Reidar Retterholt og Roy N. Wetterstad.



På mange sentrale strekninger vil det foregå omfattende veiarbeider i mange år fremover, og stengninger, omkjøringer, lysreguleringer og ledebilkolonner vil være en del av hverdagen i lang tid. Forholdene skaper problemer for transportselskapene og deres sjåførere som opplever en presset situasjon med å skulle overholde kjøre- og hviletidsbestemmelsene under forhold de ikke råder over. Mange kjører med høye skuldre og det blir registrert økt gjennomsnittshastighet under kjøring.

Tiltak for bedre informasjonsrutiner ble drøftet, og det var enighet om at trafikksikkerhetsmessige hensyn gjør det nødvendig å få dispensasjon fra kjøre- og hviletidsbestemmelsene i enkelte tilfeller. Dette vil bli fulgt opp videre mot de riktige instanser hos veimyndighetene og eventuelt politisk.



## NAV Drammen - En nyttig samarbeidspartner!

### Oppfølging av sykmeldte - hvem gjør hva ?



#### Arbeidsgiveren

Arbeidsgiveren har hovedansvaret for å legge arbeidet til rette og å følge opp arbeidstakere som er sykmeldt

Du skal følge opp den ansatte både underveis i og i etterkant av en sykdomsperiode. Det innebærer blant annet:

- Du utarbeider en oppfølgingsplan i samarbeid med den ansatte - hvis det ikke er åpenbart unødvendig. Planen skal være ferdig senest når den ansatte har vært helt eller delvis sykmeldt i 4 uker, og planen formidles til den som har skrevet sykmeldingen.
- Du innkaller den ansatte til dialogmøte om innholdet i oppfølgingsplanen innen 7 uker etter at den ansatte ble sykmeldt. Ved delvis sykmelding vurderer du om det er nødvendig med dialogmøte.  
Du deltar på dialogmøter som NAV-kontoret innkaller til. [Samtaleverktøyet](#) hjelper deg med å gjennomføre samtaler og evaluere systematisk.



#### Arbeidstakeren

- Du samarbeider og medvirker aktivt til å finne løsninger for å komme tilbake i arbeid raskest mulig.
- Du er med på å skrive oppfølgingsplanen og gjennomføre det som står i den.
- Du deltar i dialogmøter.  
Arbeidstakeren kan [friskmelde seg selv](#) før sykmeldingen er utløpt.



#### Den som sykmelder

- Du motiverer, stimulerer og gir trygghet for aktivitet på arbeidsplassen når det er medisinsk forsvarlig.
- Du vurderer gradert (delvis) sykmelding før full sykmelding.
- Du vurderer om det er tungtveiende medisinske grunner til at pasienten ikke kan delta i aktiviteter som har med arbeid å gjøre.
- Du deltar på dialogmøte 1 med arbeidsgiveren og pasienten hvis du blir innkalt.
- Du deltar på dialogmøter i NAVs regi hvis du blir innkalt.  
Du uttaler seg innenfor taushetspliktens rammer.



NAV Drammen

// Nyhetsbrev // November 2021

Lenke samtalestøtte arbeidsgiver:

[Samtalestøtte for arbeidsgiver \(nav.no\)](https://nav.no)

Lenke til friskmelding av seg selv:

[Sykmeldte kan gå tilbake til jobb uten å avtale med NAV - nav.no](https://nav.no)

# Profflys til arbeid



Art. E80CHR

**1 2990,-**

Art. E78CHB2

**2 679,-**

Art. E78CHR2

**3 949,-**

Art. E810AA00

**4 1099,-**

Art. E093HA00

**5 269,-**

Art. E099HA00

**5 549,-**

Art. E80004

**6 229,-**

Art. E78005

**7 109,-**

Art. E93001

**8 65,-**

KAMPANJE

6.10.-10.12.2021

# BS

BEKKENSTRØM

**1 Art. E80CHR****PETZL DUO S HODELYKT**

Svært kraftig og oppladbar hodelykt med FACE2FACE antiblende funksjon. 1100 lumen i BOOST modus.

**2 Art. E78CHB2****PETZL PIXA 3 HODELYKT**

PIXA 3 Hodelykt gir 80m arbeidslys. 30 til 100 lumens konstant lys i tre lysnivåer.

**3 Art. E78CHR2****PETZL PIXA 3R HODELYKT**

PIXA 3R Hodelykt er oppladbar. Maks 90 lumens konstant lys i tre lysnivåer.

**4 Art. E810AA00****PETZL SWIFT RL PRO**

Ultrakraftig, lett, oppladbar hodelykt med flerlys for nærhet og avstand. Hvit belysning eller rød for nattdlys. 900 lumen.

**5 Art. E093HA00****PETZL TACTIKKA HODELYKT**

Enkel og praktisk hodelykt som gir 300 lumen lysstyrke. Tre hvite lysnivåer. Rød belysning bevarer nattdsyn.

**5 Art. E099HA00****PETZL TACTIKKA CORE**

Lett, kompakt lykt med to strålemønstre og flere hvite lysstyrkenivåer. Rød belysning bevarer nattdsynet og forhindrer blanding.

**6 Art. E80004****BRACKETT FOR DUO**

For montering av Duo på hjelm.

**7 Art. E78005****BRACKETT FOR PIXA**

For montering av Pixa på hjelm.

**8 Art. E93001****BRACKETT FOR TIKKA PRO**

For montering av Tikka Pro på hjelm.

## bekkenstrom.no

Kampanjeperiode: 6. - 10. desember 2021

Telefon: 61 18 19 00 • E-post: ordre@bekkenstrom.no • Med forbehold om varebeholdning og trykkfeil. Priser er ekskl. mva.



Lenke til påmeldingsside:

[Transportkonferansen 2022 | Lastebil.no](https://www.lastebil.no/transportkonferansen-2022)



Lenke til Flom Kjetting AS:

[Flom Kjetting - kjetting til traktor, lastebil, maskiner og bil - Flom kjetting](https://www.flom.no/)





# Lastebilsjåførens WINTERVETTREGLER

1. Planlegg turen, sjekk føremeldinger og meld fra hvor du kjør
2. Tilpass turen etter evne, utstyr og forhold
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel
4. Vær forberedt på uvær og kulde på fjelloverganger
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre
6. Ta trygge veivalg og legg på kjetting i tide
7. Bruk kart og GPS.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu
9. Spar på kreftene og STOPP om nødvendig
10. Lytt til erfarne entreprenører og Vegvesenet

*Ha alltid godt med drivstoff på tanken*

*Parker i tide, det er ingen skam å stoppe før...*

*Vær forberedt på at været kan skifte fort i fjellet*

